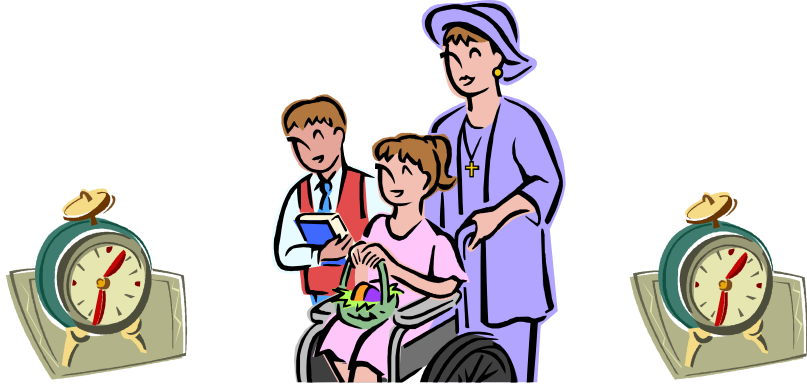


El Banc del Temps de Sant Joan Despí

... .. es aquí!



Què és el Banc del Temps de Sant Joan Despí?

És un espai on les persones troben una manera de poder ajudar altres persones, la seva comunitat i ser recompensat per això – amb temps.

Per cada hora de temps que dones per ajudar algú, tu reps un crèdit de temps. El Banc del Temps de Sant Joan Despí també fa activitats d'oci gratuïtes en col·laboració amb la comunitat local.

Què pots fer amb els crèdits del teu temps?

- A) Pots “gastar” els teus crèdits de temps en el moment en què necessitis ajuda d'una altra persona.
B) Pots donar-los a una altra persona. C) Els pots guardar.

Qui pot unir-se al Banc del Temps?








Qualsevol persona. De qualsevol edat, aptitud, habilitat, sense recursos o de mobilitat reduïda.

No hi ha cap barrera per participar-hi en el Banc del Temps. Fes un cop d'ull a les coses en què pots participar

ESTÀS INTERESSAT/DA?

Si us plau, completa el qüestionari de vinyetes de la part posterior i fes-ho arribar al Banc del Temps a l'Àrea de la Persona, av. Barcelona, 41 de Sant Joan Despí (Tel. 934770051 Ext.2136).

Punts claus:

-  Per una hora que gastes ajudant algú guanyaràs - **1 Crèdit de Temps.**
-  El temps de cada persona és valorat per igual - **Dónes una hora i n'ob tens una altre.**
-  Pots tenir necessitats i no pots oferir res a canvi - **Poseu-vos en contacte. Nosaltres podem ajudar-te.**
-  Els teus crèdits de temps seran dipositats en el teu compte, en un ordinador, per gastar-los quan els necessitis.
-  No cal guanyar Crèdits de Temps abans de gastar-los - **Pots demanar ajuda des del primer dia.**
-  Pots donar alguns dels teus crèdits de temps a d'altres persones que podrien necessitar una ajuda extra.
-  No hi ha diners implicats - **L'únic cost és el temps.**

Nom/Cognom.....

Adreça.....

Nº Tel.....eMail.....

Data de naixement.....