

Programa d'activitats 2020

# DONA VIDA

*al setembre*



\* Covid19:  
les activitats poden  
patir alteracions o  
ser suspeses segons  
la normativa  
sanitària vigent en  
cada moment

## TALLERS PER A DONES

ioga • sevillanes i ball espanyol • country • teatre

Inscripcions: del 21 de setembre al 9 d'octubre

Es pot fer telefònicament al 93 477 00 51 o a través del link del web de l'Ajuntament

---

## TALLERS DE CREIXEMENT PERSONAL

Tallers per a dones del SIAD (Servei d'Informació i Atenció de les Dones)

de Sant Joan Despí: els divendres quinzenals de 9 a 11 hores.

En format presencial (a l'Àrea de Serveis a la Persona) o telemàtic.

**OCTUBRE** divendres dia 9 Acompanyar a qui acompanya i dia 16, Tècniques de relaxació

**NOVEMBRE** divendres dia 6 Quan és amor i quan és dependència? i dia 20, Cicle de violència

**DESEMBRE** divendres dia 4 Contes del món i dia 18 Tradicions nadalenques

---

## TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA PER JOVES

Dilluns del 05 al 26 d'octubre (4 sessions)

Auditori Martí i Pol

Hora: 19.00 a 20.30 hores | A càrrec d'Autodefensa Marga

Inscripcions a donesdespi@sjdespi.net o al telèfon 93 477 00 51

a partir del 14 de setembre i fins que s'esgotin les places

---

## JORNADA SOBRE DONES I LITERATURA (en línia)

Dijous 15 d'octubre

**Hora:** a la tarda (pendent de confirmació) | **Organitza:** Consell Comarcal del Baix Llobregat

En el marc del Premi Delta i la commemoració del Dia internacional de les escriptores, el Consell Comarcal del Baix Llobregat organitza un acte amb l'objectiu de recuperar el llegat de les dones escriptores, fer visible el seu treball en la literatura i combatre la discriminació que han sofert al llarg de la història

---

## PROJECTE COMUNICACIÓ I ESPAI PÚBLIC: EL PUNT DE VISTA DE LES DONES

Dimecres 21 d'octubre i 4 de novembre (2 sessions)

**Lloc:** Torre de la Creu | **Hora:** 18.00 a 20.00 hores

**Organitza:** Observatori de la dones en els mitjans de comunicació

Procés participatiu dirigit a les dones santjoanenques per elaborar propostes creatives que incideixin en l'espai comunicatiu de l'espai públic que habiten.

Inscripcions al mail [donesdespi@sjdespi.net](mailto:donesdespi@sjdespi.net) o al telèfon 93 477 00 51 a partir del 21 de setembre i fins que s'esgotin les places

---



Associació de  
Dones Progressistes



Violeta. Associació contra  
la violència de gènere



## Servei d'informació i atenció a les dones (SAID) Ajuntament de Sant Joan Despí

Assessorament jurídic i psicològic a les dones

Servei d'acompanyament a les dones víctimes de violències  
masclistes a dependències jurídiques, policials, sanitàries, etc

Servei d'assistència psicològica especialitzada en víctimes de violències masclistes

Servei d'assessorament psicològic a infants i adolescents

### Més informació

**93 477 00 51**

donesdespi@sjdespi.net  
Avinguda de Barcelona, 41



### ATUREM LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

**900 900 120**

 **671 778 540**

