



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 3 de desembre,  
de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 9 de desembre,  
de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 10 de desembre,  
de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Dimecres 11 de desembre,  
de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 16 de desembre,  
de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 17 de desembre,  
de 16 a 20 h.



## ASSESSORAMENT ACADÈMIC

És un servei especialitzat que ofereix tot un ampli ventall **d'informació, orientació i assessorament** sobre estudis, titulacions, beques...per fer més fàcil i segura l'elecció del teu futur acadèmic i professional. Cita prèvia al 934771762.

## ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Ofereix informació, orientació i assessorament als i les joves que vulguin anar a l'estranger per motius diversos: treballar, estudiar, aprendre nous idiomes, fer pràctiques, etc. Es donen les eines i recursos necessaris als i les joves que vulguin viure una experiència internacional.

**TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES**  
CAL DEMANAR CITA PRÈVIA



## AULA D'ESTUDI

Podeu anar-hi a **estudiar, fer treballs** i disposar dels seus **recursos i serveis** els dilluns, dimecres i dijous a la tarda, i dilluns i divendres també al matí en horari de l'Oficina Jove.

## ASSESSORIA LABORAL

És aquella que s'encarrega d'orientar als i les joves per **millorar la recerca de feina** o per iniciar-se en el procés de buscar la primera **oportunitat laboral**. T'ajuda a preparar-te les eines necessàries: com fer un CV i carta de presentació, per on buscar feina, com fer una bona entrevista de selecció, etc.

## ASSESSORIA DE SALUT

És un servei d'informació, orientació i assessorament en matèria de **sexualitat, drogoaddiccions, trastorns d'alimentació**, suport en la presa de decisions, conflictes familiars, de parella o personals, control de l'estrès, ansietat davant exàmens o situacions de risc, soledat, pors, etc. És un servei orientat a joves i a pares i mares.



## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Casa Rovira, carrer Jacint Verdaguer, 27

93 477 17 62  
oficinajove@sjdespi.net

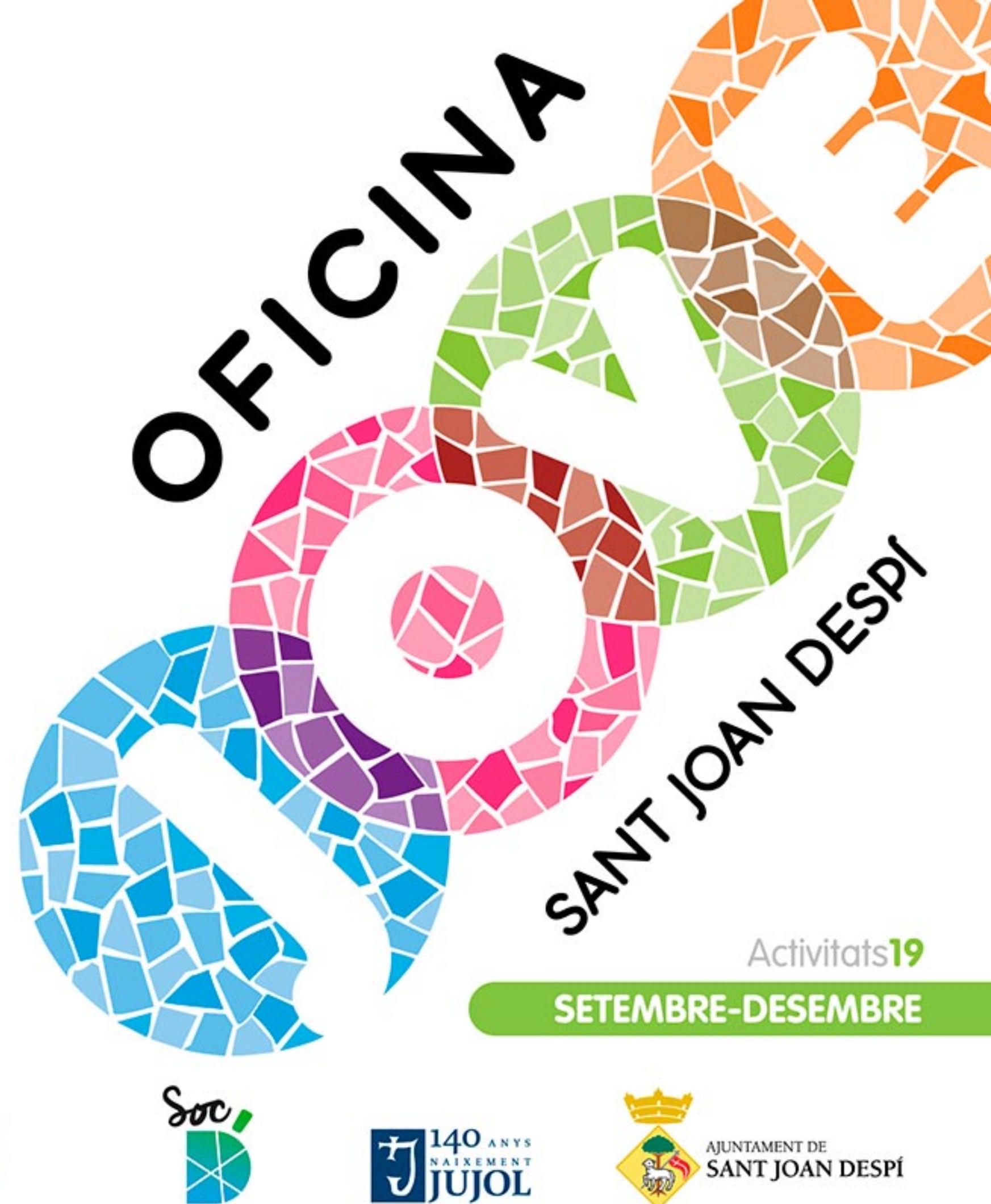
De dilluns a dijous de 16 a 20 h.  
Dilluns de 12 a 14 h.  
Divendres de 10 a 14 h.



Amb la col·laboració de:



[www.despijove.cat](http://www.despijove.cat)



Activitats 19

SETEMBRE-DESEMBRE





### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 9 de setembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 10 de setembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 16 de setembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 17 de setembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Dimecres 18 de setembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 23 de setembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 30 de setembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 1 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Dimecres 2 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 7 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 8 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 14 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 15 d'octubre, de 16 a 20 h.



### TALLER FES CV PER EUROPA

Dimecres 16 d'octubre, de 18 a 19 h.

Tens entre 17 i 35 anys? Vols fer pràctiques o treballar arreu d'Europa i no saps com?



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 21 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 22 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 28 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 29 d'octubre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Dimecres 30 d'octubre, de 16 a 20 h.



### TALLER VOLS TREBALLAR AQUEST NADAL?

Dilluns 4 de novembre, de 18 a 19 h.

De 18 a 25 anys. Com buscar les ofertes de feina?



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 5 de novembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 11 de novembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 12 de novembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Dimecres 13 de novembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 18 de novembre, de 16 a 20 h.



### TALLER PER A PARES I MARES

Dimarts 19 de novembre, de 18 a 19 h.

Conviure amb adolescents... Quin paper tenim les mares i els pares?



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 25 de novembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts 26 de novembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Dimecres 27 de novembre, de 16 a 20 h.



### ASSESSORIA LABORAL

Dilluns 2 de desembre, de 16 a 20 h.

